

# MENUS

ALSH OCTOBRE 2018

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi Vendredi

Du 22/10

au 26/10

Salade verte **locale**  
Tartiflette\*  
Fruit **Bio**

Rillettes de poulet  
Poulet rôti **local**\*  
Brocolis **local**  
Gâteau au chocolat

Tomate feta\*  
Paupiettes cuisinées\*  
Boullgour  
Yaourt **Bio**

Saucisson  
Lasagne\*  
Fruit **Bio**

Vermicelle tomate\*  
Poisson **frais**  
Chou fleur béchamel\*  
gaufre

Du 29/10

au 31/10

Salade de riz\*  
Chipolatas  
Haricot palette  
Banane **Bio**

Salade **Bio locale** de gé-  
siers\*  
Bifteck **Bio** poêlé  
Salsifis sautés\*  
Fromage **Bio**  
Beignets aux pommes

Velouté de potimarron  
**local**\*  
Filet de poisson **frais**  
Purée de patate douce  
**locale**\*  
Fromage mimolette  
Fruit **Bio**



\* Fruits de saison : pommes, poires, bananes, raisin, .....

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.

