

Votre interlocuteur :
Audrey ROUSSARIE
☎ : 05.53.02.67.81

CCAS - Mme Nathalie MARLY
Place Emile Cheylud
24490 LA ROCHE CHALAIS

Périgueux, le 5 mars 2018

Madame, Monsieur,

Afin d'optimiser les actions de prévention en direction des seniors sur l'ensemble du département, et dans le cadre de son plan inter régimes de prévention, l'ASEPT Périgord Agenais, association œuvrant pour le compte des régimes de retraite, organise une **conférence-débat à LA ROCHE CHALAIS** :

**« Seniors, soyez acteurs de votre santé »
le lundi 26 mars 2018 à 14h30**

Salle du cinéma club - 1 avenue de la Double
24490 LA ROCHE CHALAIS

suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation.

Un Médecin animera cette séance au cours de laquelle des actions de prévention seront proposées par un représentant de l'ASEPT Périgord Agenais (ateliers bien vieillir, ateliers mémoire, ateliers form'équilibre, ateliers nutrition santé seniors, ateliers form'bien-être).

Vous trouverez ci-joint affiches et invitations que vous pourrez diffuser dans les lieux qui vous semblent les plus opportuns, notamment via les salariés du service d'aide à domicile.

Vous remerciant de votre collaboration, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de nos sincères salutations.

La Responsable de l'ASEPT Périgord Agenais



Isabelle LACHAUD